

中关村精准医学基金会

学术万里行-2026年心脏起搏技术精进计划项目

项目计划书

一、项目背景

致心动过缓是一种常见的心律失常疾病，患者心率较正常明显减慢，可导致心排血量下降，引起头晕、乏力、胸闷、晕厥等症状，严重时甚至危及生命。心脏起搏技术是治疗心动过缓的有效手段之一，通过在心脏合适位置植入起搏器，能够纠正心律失常，改善患者症状，提高生活质量。然而，该技术在不同地区、不同级别医院的推广和应用程度存在差异，部分下级医院医生对该技术的掌握还不够熟练，限制了其在临床中的广泛应用，因此有必要开展针对性的培训项目，提升全国范围内医生的心脏起搏技术水平。

然而，当前我国心脏起搏技术的发展存在明显的区域不均衡现象：一线城市及大型三甲医院已具备成熟的起搏器植入与管理能力，而基层及中西部地区部分二级甚至三级医院仍面临技术储备不足、操作经验欠缺、围术期管理薄弱等问题。这不仅限制了患者及时获得规范治疗的机会，也制约了该技术在全国范围内的高质量普及。

另外，在全球范围内许多发达国家和地区已建立起完善的心脏起搏技术培训体系以及标准化操作流程。通过加强国际学术交流与合作，引进先进理念与实践经验，有助于加速我国基层起搏技术能力的提升，并推动国内标准的建立与优化。

为响应国家“优质医疗资源下沉”和“提升基层医疗服务能力”的政策导向，中关村精准医学基金会特发起“学术万里行——心脏起搏技术精进计划”。该计划将融合国内专家资源与国际前沿经验，通过系统化、多维度的培训及国际交流的形式，全面提升各级医疗机构医生在心脏起搏领域的理论水平和操作技能与综合管理能力。同时，项目还将探索与国际权威心血管学会建立长期合作机制，搭建中外医生常态化交流平台，助力我国心脏起搏技术实现更均衡更高质量的发展。

二、项目主办方

中关村精准医学基金会

三、项目期间

2026 年 1 月-2026 年 12 月

四、项目计划

2026 年 1 月-2026 年 12 月，在全国范围内预计举办 80 场活动；境外学术交流预计举办 20 场活动。

国内学术交流：在全国范围内分为华北、华东、华南、华中、西南和西北六大区域，结合线上直播、全线下小型学术会议及专家下基层手术带教三种形式，精准对接不同地区的临床需求。项目将邀请心脏起搏领域的优秀临床专家，围绕当前技术热点与实践难点开展主题讲课，并通过病例讨论、实操演示与互动答疑等方式，实施定向培训，切实提升临床医师的理论水平与实战能力。

境外学术交流：提升中国医师的临床技术水平和科技创新能力，加强与医疗领域先进国家医师的交流合作，搭建海外学术交流和教育平台。境外学术交流培训班将邀请国内从心内科的中青年医师参访境外先进的治疗中心，进入手术间近距离观摩手术，与境外一流临床专家进行深入交流，学习先进的实战技术。从而培养更多具有相关技能的专科医师，更好地为患者提供优质的服务。

五、项目方案

线上会议：全年开展线上直播学术活动，面向全国基层心内科医师开放。每场围绕心脏起搏领域的热点话题邀请相关领域内的专家进行主题授课，并设置互动答疑环节。

线下会议：按华北、华东、华南、华中、西南、西北六大区域，全年举办区域性学术会议，每场规模控制在 6 至 20 人。会议采用“专家讲课+本地病例分享+讨论”形式，聚焦区域临床痛点，强化互动性与实用性，推动诊疗理念与流程的本地化落地。

手术带教：计划开展带教活动，每场邀请 1-2 名心内科的专家通过授课基础知识+线下实操手把手教学+线下讲课相交叉的形式来帮助基层医生熟练了解心内科的新技术、新器械的发展和应用，积累领域内宝贵的经验。

境外交流：全年计划开展 20 场国际交流活动，以“走出去+引进来”相结合的方式深化国际合作。活动将组织国内心内科中青年骨干医师赴境外先进心脏起

搏治疗中心进行参访学习，内容包括进入手术室近距离观摩起搏器植入手术以及参与术前评估与术后管理讨论，并（或）与境外一流专家开展面对面深入交流，系统学习其在生理性起搏、复杂病例处理、围术期管理及新技术应用等方面的实战经验。同时，结合我国基层临床实际需求，推动国际先进理念与技术，助力基层医生拓宽国际视野提升专业能力。

区域	覆盖省份（示例）	拟开展场次	重点形式	时间安排
华北地区	河北、山西、内蒙古	13 场	手术带教、线上会议、线下会议交流会	Q1（1-3 月）
华东地区	安徽、江西、山东部分地区	13 场		Q2（4-6 月）
华中地区	河南、湖北、湖南	13 场		Q2-Q3（5-8 月）
西南地区	四川、重庆、贵州、云南	14 场		Q3（7-9 月）
西北地区	陕西、甘肃、宁夏、青海	13 场		Q3-Q4（8-10 月）
华南及东北地区	广西、海南、黑龙江、吉林	14 场		Q4（10-12 月）
境外交流	新加坡、韩国、澳洲等	20 场	线下会议交流会	Q1-Q4

*注：具体开展省份及场次日期将根据实际情况动态调整。

六、筛选标准

参会学员遴选标准：

- 1、医学相关专业毕业，临床工作三年以上（含三年）
- 2、学员有提升自身能力和获取相关专业前沿知识的强烈意愿；
- 3、取得《医师执业证书》，执业范围为相关专业；
- 4、各基层医院选拔推荐者优先。

培训导师遴选标准：

- 1、拥有相关专业副主任以上级别职称；
- 2、在相关专业拥有较高学术水平和学科影响力；
- 3、每年多次受邀全国性学术会议并担任授课或主持任务；
- 4、具有丰富的手术及临床教学经验；
- 5、该医师临床专业技术良好，在区域里具备一定学术影响力，具有创新思维和较高的英文水平；
- 6、该医师有参加国际学术会议并学习提高的强烈意愿；



7、该医师参与本项目获得所在医院及科室同意。

七、项目日程（会议日程框架）

时间	讲题	讲者	单位
10 分钟	开场致辞	主持	单位
30 分钟	讲题 1	讲者 1	单位 1
10 分钟	讨论	全员	
20 分钟	茶歇		
30 分钟	讲题 2	讲者 2	单位 2
30 分钟	讲题 3	讲者 3	单位 3
10 分钟	讨论	全员	
*日程以会前主办方公布为准			

